

Stand: 08. Juni 2021

Tel.: 09181 2595-0  
Fax: 09181 2595-25  
<https://www.vhs-neumarkt.de>  
E-Mail: [info@vhs-neumarkt.de](mailto:info@vhs-neumarkt.de)

## **Die wichtigsten generellen Verhaltensregeln zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2**

- Das Tragen einer medizinischen Maske (empfohlen wird FFP2) ab dem Betreten des Gebäudes, am Platz darf die Maske abgenommen werden.
- Gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- Einhalten von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- Abstandhalten (mindestens 1,5 m) zu anderen Personen
- Kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben! Zutritt verboten!
- Vermeidung gemeinsam genutzter Gegenstände (Arbeitsmittel, Stifte, Linealen usw.)
- Keine Partner und Gruppenarbeiten
- Sicherstellung einer guten Durchlüftung der Räume (mind. 5 Minuten Lüften nach 60 Minuten)
- Toilettengang nur einzeln und unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen

Bankverbindung:  
IBAN: DE48 7605 2080 0000 0071 53  
BIC: BYLADEM1NMA

Steuernummer: 235/197/26866