Volkshochschule
Landkreis Neumarkt e.V.

Volkshochschule
Landkreis Neumarkt/OPf. e.V.
Gartenstraße 1
92318 Neumarkt

Tel.: 09181 2595-0
Fax: 09181 2595-25
https://www.vhs-neumarkt.de
E-Mail: info@vhs-neumarkt.de

Stand: März 2021

Die wichtigsten generellen Verhaltensregeln zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2

- Das Tragen einer **medizinischen Maske (empfohlen wird FFP2)** ab dem Betreten des Gebäudes und auch während dem Unterricht ist **verpflichtend**.

- **Gute Händehygiene** (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)

- **Einhalten von Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)

- **Abstandhalten** (mindestens 1,5 m) zu anderen Personen. Die Tische nicht verschieben.

- **Kein Körperkontakt** (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)

- **Hände vom Gesicht fernhalten** (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)

- **Bei Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben → Zutritt verboten!**

- **Vermeidung gemeinsam genutzter Gegenstände** (Arbeitsmittel, Stifte, Linealen usw.)

- In **Gesundheitskursen müssen eigene Gymnastikmatten mitgebracht werden.** Vhs-Material muss nach der Nutzung mit einem Desinfektionstuch, das zur Verfügung steht, gereinigt werden

- **Keine Partner und Gruppenarbeiten**

- Sicherstellung einer **guten Durchlüftung der Räume** (mind. 10 Minuten Lüften nach 120 Minuten)

- **Toilettengang** nur einzeln und unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen

Bankverbindung:
IBAN: DE48 7605 2080 0000 0071 53
BIC: BYLADEM1NMA

Steuernummer: 235/197/26866